

## Arbetsmiljö 7,5 hp

Work Environment 7.5 credits

Grundnivå

Huvudområde: Arbetsvetenskap, grundnivå, har endast gymnasiala förkunskapskrav (GIN)

Kursplanen är fastställd av Forsknings- och utbildningsnämnden (2022-06-01) och gäller studenter antagna höstterminen 2024.

### Kursens inplacering i utbildningssystemet

Kursen ingår i Arbetsvetenskap, 180 hp.

### Behörighetskrav

Grundläggande behörighet + Matematik 2a eller 2b eller 2c, Samhällskunskap 1b eller 1a1+1a2.

### Kursens mål

Kursens övergripande mål är att studenten ska utveckla kunskap om och förståelse för betydelsen av den fysiska och psykosociala arbetsmiljön för medarbetares hälsa och välfärd samt för arbetsmiljöregelverk och organisationers praktiska arbetsmiljöarbete på såväl organisations- som grupp- och individnivå. Målet är vidare att studenten ska utveckla kunskaper om och förmåga att hantera frågor som är kopplade till arbetsmarknadens och arbetsorganisationens inverkan på arbetsmiljön. Målet är också att studenten ska utveckla förmåga att diskutera huruvida den fysiska och psykosociala arbetsmiljön respektive den organisatoriska och sociala arbetsmiljön skiljer sig åt och vilka konsekvenser detta kan ha för olika samhällsgrupper till exempel avseende inkludering/exkludering.

Efter avslutad kurs ska studenten kunna:

#### Kunskap och förståelse

- redogöra för betydelsen av den fysiska och psykiska arbetsmiljön för medarbetares hälsa och välfärd
- förklara förutsättningarna för och innebörden av organisationers arbetsmiljöarbete
- redogöra för strukturella förhållanden på arbetsmarknaden och i arbetsorganisationen vilka har betydelse för arbetsvillkor och arbetsmiljön

#### Färdighet och förmåga

- muntligt och skriftligt förklara relationen mellan arbetsorganisation, arbetsmiljö och medarbetares hälsa och välfärd
- muntligt och skriftligt diskutera arbetsmiljöfrågor ur ett inkluderings-/exkluderingsperspektiv

#### Värderingsförmåga och förhållningssätt

- problematisera arbetslivets utveckling och dess betydelse för arbetsmiljöfrågor
- diskutera och analysera sambandet mellan arbetsförhållanden och individers hälsa och välfärd utifrån ett intersektionellt perspektiv

### Kursens huvudsakliga innehåll

Kursen behandlar teorier och forskning om hur arbete i vid mening skapar förutsättningar för personlig utveckling men även innebär risker, till exempel hur arbetets organisering och innehåll påverkar stress, hälsa och välfärd. Vidare behandlas den formella organisationen kring arbetsmiljöarbetet och metoder för systematiskt arbetsmiljöarbete. I kursen aktualiseras även arbetsmiljöns konsekvenser på individ-, organisations- och samhällsnivå med fokus på ett inkluderings-/exkluderingsperspektiv.

### Undervisning

Kursens undervisning sker i form av föreläsningar, seminarier, gruppövningar och via högskolans lärplattform. Undervisningen bedrivs normalt på svenska men undervisning på engelska kan förekomma.

### Examination

Som betyg för hel kurs används något av uttrycken Underkänd, Godkänd eller Väl godkänd.

Kursen examineras genom en individuell skriftlig salstentamen samt två obligatoriska seminarier med tillhörande skriftliga och muntliga gruppuppgifter. För att uppnå betyget Väl godkänd (VG) på hel kurs krävs VG på examinationsmoment: Salstentamen (4,5 hp).

Examinationsmoment		Betyg
Salstentamen	4,5 hp	U/G/VG
Seminarium - fysisk arbetsmiljö	1,5 hp	U/G
Seminarium - psykosocial arbetsmiljö	1,5 hp	U/G

Om särskilda skäl finns får examinator göra undantag från

angiven examinationsform och medge att en student examineras på annat sätt. Särskilda skäl kan t.ex. vara beslut om särskilt pedagogiskt stöd.

För elitidrottande studenter enligt Riktlinjer för kombinationen studier och elitidrott vid Högskolan i Halmstad, dnr: L 2018/177, har examinator rätt att besluta om ett anpassat examinationsmoment eller låta studenten genomföra examinationen på ett alternativt sätt.

### **Kursvärdering**

I kursen ingår kursvärdering. Denna ska vara vägledande för utveckling och planering av kursen. Kursvärderingen ska dokumenteras och redovisas för studenterna.

---

## **Kurslitteratur och övriga läromedel**

Arbetsmiljöverket. *Gränslöst arbete*. Rapport, 2018:1. 93 s.

Arbetsmiljöverket. *Nya sätt att organisera arbete- betydelsen för arbetsmiljö och hälsa*. Kunskapssammanställning, 2018:2. 69 s.

Arbetsmiljöverket. *Fysisk variation och belastningsbesvär i arbetet*. Kunskapssammanställning 2016:1. I urval, 50 s.

Bättre arbetsmiljö. *Handbok (BAM)*. Prevent, senaste upplaga.

Christensen, Jan Olav, Bakke Finne, Live & Kristiansen, Jesper. 2021. The future of the Nordic psychosocial work environment: Implications for occupational health. Nordic Council. 65 s.

Tillgänglig: <https://norden.diva-portal.org/smash/get/diva2:1529544/FULLTEXT01.pdf>

\* Eriksson och Larsson. Våra arbetsmiljöer. Ingår i: Berglund, Tomas & Bengtsson, Mattias (red). *Arbetslivet*. 3. uppl. Studentlitteratur, 2017. (kap 16. 28 s)

Günzel, Mats; Zanderin Lars. *Arbetsmiljörätt och rehabilitering*. Liber, senaste upplaga. 168 s.

Landén Sjöstedt, Angelika, Olofsdotter, Gunilla & Bolin, Malin. Sprickor, öppningar & krackeleringar – nya perspektiv på arbetsmiljö. Forum for Gender Studies. Paper nr. 8. Mittuniversitetet, 2015. 204 s. Tillgänglig: <https://miun.divaportal.org/smash/get/diva2:878663/FULLTEXT01.pdf>

\* Standing, Guy. *Prekariatet: den nya farliga klassen*. Daidalos, 2013. I urval, ca 50s.

Weman Josefsson, Karin & Berggren, Tomas. Psykosocial arbetsmiljö och hälsa. Studentlitteratur, senaste upplaga. 174 s.

\* Förekommer i andra kurser.

### **Referenslitteratur**

Arbetsmiljöverket. Systematiskt arbetsmiljöarbete. AFS föreskrifter 2001:01 med kompletteringar.

Arbetsmiljöverket. Organisatorisk och social arbetsmiljö. AFS föreskrifter 2015:4

Artiklar och annan litteratur kan tillkomma.